

# EN DIRECT DES ORGANISMES

## INNOVATIONS SOCIALES



**P2.** Intervention collective : Lyon Métropole agit pour et avec les locataires

**P.9** Un concept innovant de Cité Village !



**AURA  
HLM**

# INTERVENTION COLLECTIVE : LYON MÉTROPOLE AGIT POUR ET AVEC LES LOCATAIRES

Comment impliquer les habitants dans la vie de leur immeuble et de leur quartier ?  
Comment les aider à s'investir pour améliorer leur cadre de vie ? Comment leur permettre  
d'agir pour réaliser des projets qu'ils ont eux-mêmes choisis ?

C'est à toutes ces questions que répond la « stratégie d'intervention collective », une  
méthode de travail innovante mise en place par les équipes de Lyon Métropole Habitat  
avec des groupes d'habitants.

## Une FORMATION POUR PARTAGER

Depuis deux ans, LMH forme ses équipes à la « stratégie d'intervention collective » basée  
sur « l'empowerment ». Cette formation leur permet de développer une nouvelle relation  
avec les locataires pour mieux les inclure dans toutes les décisions qui les impactent.  
L'objectif final : favoriser des solutions collectives et solidaires à des problématiques ou des  
projets communs.

Cette formation ne se limite pas aux seuls collaborateurs de Lyon Métropole Habitat,  
elle inclut également les différents partenaires présents sur les territoires : centres





sociaux, associations, représentants de la municipalité participent aux réflexions et actions communes.

vide-greniers annuel. Un événement qui a profondément modifié la relation entre les locataires et dans la vie de la résidence.

## Plus que des projets, du concret

La force de la stratégie collective, c'est aussi de se baser sur actions très concrètes sur le terrain, qui permettent, in fine, de donner aux habitants l'envie et le pouvoir d'agir sur leur qualité de vie au sein de leur résidence.

Ainsi, à Bron, des locataires ont décidé de créer jardin partagé qui leur a permis de retrouver une nouvelle convivialité mais aussi de réaliser des économies. D'autres ont choisi de mettre en place à Saint-Fons un nouveau système de tri des encombrants qui améliore leur cadre de vie tout en sensibilisant les habitants au recyclage et au respect de l'environnement. Toujours sur la question des encombrants, à Neuville, les habitants ont mis sur pied un

## Des relations apaisées avec le bailleur social

Entre les locataires et les équipes de Lyon Métropole Habitat aussi, les relations ont beaucoup évolué depuis la mise en place de cette stratégie d'empowerment. Tous travaillent ensemble, à égalité et ne sont plus dans un rapport de réclamations ni de justification. Des relations apaisées qui renforcent la proximité des équipes au quotidien.

### Contact :

**Cécile Flandinet** - [cflandinnet@lmhabitat.fr](mailto:cflandinnet@lmhabitat.fr)  
**et Rémi Bullion** - [rbullion@lmhabitat.fr](mailto:rbullion@lmhabitat.fr).

# FESTIVAL « HANDICAP & ENTREPRISE : ça tourne ! » Maxime et Bourg Habitat remportent la palme du maintien dans l'emploi

Maxime Bertrand et les équipes de Bourg Habitat avaient rendez-vous le mardi 19 novembre au soir à l'UGC Ciné Cité de Lyon Confluence pour le festival « handicap et entreprise : ça tourne ! ». Organisé chaque année par la CPME Auvergne-Rhône-Alpes et l'Association de gestion du fonds pour l'insertion des personnes handicapées (AGEFIPH), ce festival de courts-métrages met à l'honneur les entreprises de la région qui s'engagent en faveur de l'emploi et du maintien en emploi des travailleurs handicapés.

Au cours de cette soirée, plusieurs courts-métrages valorisant différentes initiatives ont été diffusés. A l'issue des projections, le public était invité à voter via SMS pour désigner son court-métrage favori. Et c'est le film de Bourg Habitat qui met en avant Maxime et ses lunettes e-sight qui a été sélectionné par le public dans la catégorie « maintien dans l'emploi ».

**Pour le visionner :** <https://www.youtube.com/watch?v=wFG5cYpFYoc&t=1s>





@Bourg Habitat - remise des prix

Maxime travaille au pôle informatique de Bourg Habitat depuis 4 ans, en tant qu'administrateur système et réseaux informatiques. Mal voyant, Maxime est depuis peu équipé d'une solution technique innovante – les lunettes e-sight – lui permettant d'exercer son métier passion dans de meilleures conditions. Les équipes de Bourg Habitat se sont mobilisées pour accompagner Maxime et rendre ce projet possible.

Alors que se déroulait du 18 au 24 novembre la 23ème semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), le festival a permis de mettre en lumière le parcours de Maxime et plus largement les engagements de Bourg Habitat sur cette thématique (réflexion en amont sur la conception de logements adaptés et adaptables, actions de sensibilisation du personnel comme la participation au DuoDay en mai 2019, achats de prestations à des ESAT ou entreprises d'insertion...).

**Contact :**

**Mariel Fournier, Responsable des relations sociales et humaines**

**04 74 22 90 87**

**[mariel.fournier@bourg-habitat.com](mailto:mariel.fournier@bourg-habitat.com)**

# Halpades a organisé sa PREMIÈRE Zone de Gratuité ouverte au GRAND PUBLIC Le 30/11/2019 en COLLABORATION avec La Mairie d'ARGONAY (74) et des PARTENAIRES LOCAUX !

De nombreux particuliers - locataires ou non - sont venus sur cet espace où ils pouvaient prendre ce qu'ils voulaient (vaisselle, livres, CD/DVD, jouets, matériel de sport, de puériculture, petit électroménager et mobilier...) même s'ils n'avaient rien déposé. Il n'y avait rien à acheter ni à échanger ! Les particuliers pouvaient également donner ce dont ils

n'avaient plus besoin. Par ailleurs, des ateliers gratuits de cuisine «zéro déchet» et de couture ainsi que des informations sur une recyclerie ont été proposés au public.

Cet événement s'inscrivait dans le cadre de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets et de l'engagement d'Halpades pour le développement durable, le



@HALPades\_argonay\_zone\_gratuite\_2019

recyclage et la solidarité. Les objets présentés sur la Zone de Gratuité ont été donnés, en partie, par les résidents Halpades afin de favoriser la réduction des déchets. La salle a été mise à disposition par la Mairie d'Argonay. Enfin, la gestion de la Zone de Gratuité (mise en place, accueil, tri, rangement, pesée...) a été

assurée par des collaborateurs bénévoles d'Halpades.

**Contact :**

**Rachel LAVABRE - [rlavabre@halpades.fr](mailto:rlavabre@halpades.fr)**



@HALPADES\_ARGONAY\_ZONE\_GRATUITE\_2019

# En DIRECT DES ORGANISMES

## Innovation sociale

### Le pack assurances

Véritable alliée en cas de sinistres, l'assurance multirisques habitation est obligatoire tout au long de la location d'un bien.

Cependant, face aux différentes options, aux tarifs qui varient du simple au double, ou encore aux garanties qui n'en sont pas vraiment, choisir une assurance habitation peut s'avérer être un vrai casse-tête.

Soucieux de faciliter le quotidien de ses locataires, l'Opac38 via son fonds de dotation, a noué un partenariat avec Altima, filiale du groupe Maif, afin de faire bénéficier ses clients et ses salariés d'une offre d'assurance multirisques habitation qui se veut simple, complète et adaptée aux besoins.

### Le Fonds de dotation

Après avoir permis à ses clients d'acheter des places d'opéra à 10€ (partenariat avec la Fabrique opéra), le fonds de dotation de l'Opac38 réitère l'expérience en adhérant à l'association Cultures du cœur. Cette structure

permet de faire bénéficier des locataires de places de spectacles à tarif avantageux. Le fonds de dotation de l'Opac38 joue ici un rôle de « relais social » afin de permettre un accès à la culture au plus grand nombre ?

### TROPHÉES DE LA PARTICIPATION ET DE LA CONCERTATION – 03 DÉCEMBRE 2019

« Cet événement s'adresse : aux collectivités locales, aux collectifs citoyens, associations, entreprises publiques et privées. Des trophées pour récompenser les initiatives innovantes en matière de concertation et de participation citoyenne ».

L'Opac38, avec la ville de Crolles (38920) a été lauréat une étoile pour son projet d'habitat concerté sur la résidence Le Gas. L'équipe s'est vu remettre son prix au Palais de Lassay à Paris.

### CONTACT :

**Anne-Christine Rebelle responsable du service communication [anne.christine-rebelle@opac38.fr](mailto:anne.christine-rebelle@opac38.fr) ( [anne.christine-rebelle@alpeshabitat.fr](mailto:anne.christine-rebelle@alpeshabitat.fr) )**



@ERIC GOURDOL / OPAC38





**Un concept innovant de  
Cité Village !  
POUR RÉPONDRE à  
TOUS LES BESOINS de  
La personne âgée en  
TERMES de santé,  
BIEN-ÊTRE, LIEN  
SOCIAL, HÔTELLERIE et  
RESTAURATION**

**Le groupe Eovi Mcd Santé et Services a développé un concept innovant, la Cité des Aînés, qui vient révolutionner les codes de prise en charge des personnes âgées. Ce concept innovant qui entend répondre à tous les besoins de la personne âgée en termes de santé, bien-être, lien social, hôtellerie et restauration, est déployé à Saint-Etienne, Valence et Montpellier.**

Ce concept, fruit de travaux collaboratifs entre professionnels de santé, ingénieurs, usagers, designers, chercheurs, gestionnaires, collectivités locales,..., repose sur 7 engagements, 30 objectifs et 30 indicateurs qui garantissent aux usagers, à leurs proches et aux professionnels :

- une recherche permanente de **bien-être et qualité de vie**, à travers le choix des couleurs, matériaux, mobiliers qui créent une ambiance douce et apaisante, les solutions lumineuses qui favorisent le bien-être, la signature olfactive, l'environnement qui prend en compte les 5 sens
- une ouverture extérieure pour favoriser le

**lien social**, avec un restaurant et salon de thé, des équipements d'activité physique adaptée, des espaces bien-être, des espaces culture, une conciergerie, un jardin potager partagé. La Cité des Aînés est un lieu de rencontres et d'échanges pour les usagers, les familles et les habitants du quartier et seniors stéphanois

- une démarche continue de **recherche et innovations**, à travers un laboratoire des usages et des pratiques innovantes, pour anticiper les évolutions des prises en charge et de l'accompagnement : luminothérapie, lit et mobilier intelligents, prise en charge non médicamenteuse, robotique, objets connectés, ...
- une accessibilité financière grâce à un modèle économique innovant

### **La Cité des Aînés à Saint-Etienne**

Lancés en septembre 2017, les travaux de construction se sont terminés à l'été 2019 et



l'établissement a ouvert ses portes en septembre 2019.

Située au coeur du quartier Bellevue à Saint-Etienne, le long des rues Testenoire-Lafayette et du Guizay, sur un terrain d'un hectare, la Cité des Aînés regroupe sur un même site : · un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) de 159 lits offrant les différentes possibilités de prise en charge: 2 unités psycho-gériatriques, 2 unités grande dépendance, 1 unité personnes handicapées avancées en âge · une résidence autonomie de 35 logements de type T1/T2 · 12 logements adaptés de type T2/T3

ADIM Lyon, filiale de Vinci Construction France est le Maître d'ouvrage de l'opération vendue en l'Etat Futur d'Achèvement (VEFA) à Loire Habitat pour en devenir propriétaire (investissement de plus de 27 millions d'euros TTC). L'EHPAD et la Résidence Autonomie sont gérés par la Mutualité française Loire – Haute Loire SSAM, membre du groupe Eovi Mcd Santé et Services, tandis que les 12 logements adaptés sont exploités en direct par Loire Habitat.

Ce projet est soutenu par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, la Ville de Saint-Etienne, le Département de la Loire, la Région Auvergne Rhône-Alpes, la CARSAT Auvergne - Rhône-Alpes et les caisses de retraite Agirc Arcco.

**Coût total du projet :** 27 millions d'euros TTC (EHPAD, Résidence Autonomie logements) Prêts souscrits par Loire Habitat : 22 963 K€ (dont 21 259 K€ souscrits auprès de la Caisse des Dépôts et Consignation et 1 434 K€ auprès de la Carsat) Subventions: Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes : 768 K€ Ville de Saint Etienne : 677 K€ Département de la Loire: 500 K€ CARSAT: 250 K€ Caisse Nationale déléguée pour la SS des travailleurs indépendants : 80 K€ Région Auvergne Rhône-Alpes: 200 K€ Caisses de retraite Agirc Arcco : 1 600 K€ Fédération Nationale de la Mutualité Française : 88 K€





### **Une cité village**

#### **Un véritable lieu de vie, où l'on se sent bien**

Pensé dans l'esprit d'une Cité Village, la Cité des Aînés est un lieu de vie, où l'on se sent bien, avec des espaces de vie chaleureux. Une attention toute particulière est accordée aux couleurs, matériaux, mobiliers choisis pour créer une ambiance douce et apaisante. L'aménagement a été pensé pour stimuler les 5 sens des personnes âgées avec par exemple des solutions lumineuses qui marquent les parcours ou encore une signature olfactive.

#### **Des lieux de rencontres et d'échanges**

La Cité des Aînés est un lieu de rencontres

et d'échanges, pour les usagers, les familles, les habitants du quartier. Elle est organisée autour d'une rue piétonne et commerçante, ouverte sur l'extérieur avec : Un restaurant et un salon de thé Une salle d'activité physique adaptée Des espaces de bien-être Un espace culture : lieu de rencontres artistiques, d'expositions, d'accueil d'événements culturels. Un partenariat avec la Direction des Affaires Culturelles de la Ville de St Etienne est en cours de finalisation afin d'intégrer à la Cité des Aînés tous les événements culturels stéphanois (fête du livre, biennale du design, ...) et d'accueillir des expositions et spectacles (opéra, conservatoire, cinémathèque, médiathèque, théâtre, ...) Une conciergerie proposant des services Un jardin partagé est aménagé, il est accessible

aux habitants de la Cité des Aînés et du quartier. Il est complété par un terrain de jeux pour enfants et une placette, véritables lieux de vie et d'animation. Un chemin de promenade, accessible en fauteuil, dans un cadre verdoyant, accueillera les personnes âgées, leurs familles et les stéphanois.

## Des parcours de vie et de soins

**Logements adaptés, logements en résidence autonomie, lits d'EHPAD, unités pour les personnes handicapées avancées en âge, unités grande dépendance, unités psycho-gériatriques.** En réunissant sur un même lieu des modes de prise en charge variés et complémentaires, la Cité des Aînés entend favoriser les parcours de vie et de soins des personnes âgées, du logement aux unités spécialisées de l'EHPAD. Chaque lieu d'accueil avec du mobilier adapté, du personnel spécifique formé à chaque niveau de dépendance, s'adaptera à l'évolution de la dépendance, aux pathologies de la personnes accueillie. Au-delà de l'adaptation du logement, un repérage des fragilités, dans toutes les dimensions: médicale, psychologique et sociale, et une prévention de la dépendance sera mise en place pour assurer une meilleure qualité de vie aux personnes.

## La Cité des Aînés sera équipée d'un dispositif de télé-médecine

L'objectif : améliorer la prise en charge des patients âgés et fragilisés et apporter une expertise aux professionnels de santé de l'établissement. Un pool d'experts issus du réseau mutualiste ou des partenaires locaux, constitué de gériatres, diététiciens,

cardiologues, médecins spécialistes de la douleur, psychiatres, dermatologues, ... apportera son expertise à distance, dans des délais raisonnables, offrant ainsi un certain confort aux patients, leur évitant des déplacements parfois fatigants ou des hospitalisations.

## Une chambre qui évolue avec la dépendance de la personne

Le Groupe Eovi Mcd Santé et Services déploie dans ses Cités des Aînés, des chambres imaginées à partir d'un concept d'aménagement innovant développé par les designers des agences Guliver et Julien de Sousa et fabriqué par Ligne Roset. La chambre est équipée de modules qui permettent de varier les configurations et de sortir de l'image standardisée de la chambre de maison de retraite pour s'adapter à des scénarios de vie différents suivant la situation des résidents : maladie neurodégénérative, grande dépendance, personnes handicapées avancées en âge, ... Sur une trame d'accrochage placée à demeure dans la chambre, différents modules viennent s'y accrocher pour composer un univers à chaque fois différent. Outre les mobiliers proposés, cette trame permet l'accrochage d'accessoires personnels comme un téléviseur, des cadres, des portes manteaux. Le rythme de la trame vient animer l'espace de la chambre et participe à créer une ambiance chaleureuse. Dans une démarche de design pour tous, le mobilier prend en compte le handicap sans stigmatiser : la trame permet d'adapter la position altimétrique de chaque mobilier, les meubles sont dessinés avec de forts arrondis pour ne pas blesser les résidents en cas de chute, la forme des poignées facilite la préhension,

les portes ou façades des éléments de rangement ont des couleurs différentes et accompagnent la mémorisation spatiale des objets et pour ces résidents en fauteuil, la trame évite l'installation de mobilier au sol qui encombre l'espace, et donc facilite la circulation (y compris l'accès des soignants lors des transferts)

### Un lieu de recherche et d'innovations

#### Une construction innovante

Afin de favoriser le bien vieillir, le confort et le bien-être des personnes accueillies, les partenaires ont souhaité intégrer au projet des éléments innovants et différenciants des projets médico-sociaux habituels. Pour ceci, des experts (Pr Louis Ploton, psychiatre et professeur Emérite en gérontologie, Pr Claude Gronfier, neurobiologiste et chercheur, INSERM, Laurent Escaffre, directeur associé d'Ingelux, société spécialisée en éclairage, Sonepar, société leader mondial de distribution de matériel électrique, La Cité du Design, le pôle innovation de Eovi Mcd Santé et Services, le Gérontopôle Régional Auvergne RhôneAlpes, l'Ecole des Mines de St Etienne) ont été associés à la démarche « living lab » dans la conception du projet, pendant sa phase de réalisation mais également à l'ouverture de la structure afin de bénéficier d'un retour d'expérience et d'un espace concret d'analyse. Des innovations pragmatiques ont été intégrées tout en maîtrisant l'impact financier sur le prix de journée et les loyers finaux :

#### Pour la sécurité :

##### Badges personnalisés d'accès

Le système centralisé de gestion des accès permet, sous un même logiciel, de gérer les accès réservés au personnel par des badges de proximité, mais aussi des chambres d'EHPAD et des logements de la résidence autonomie, par des montres portées par les résidents (des badges pour la résidence autonomie). Ce second système permet aux résidents d'ouvrir leur porte sans contrainte de clé et leur évite de se tromper de chambre.

##### Appel malade et géolocalisation

Un système intégré dans une montre offre sept fonctionnalités aux résidents de l'EHPAD : un contrôle d'accès (cité ci-dessus), un appel malade volontaire, un appel infirmier et des alarmes automatiques, un contrôle d'errance, une détection des chutes, une protection du personnel isolé, un suivi d'activité physiologique. Le dispositif couvre tous les besoins en protection et sécurité des résidents et du personnel tout en préservant leur liberté.

##### Un cheminement lumineux dans l'EHPAD, la résidence autonomie et les logements

Un allumage automatique d'une veilleuse dans la chambre grâce à des détecteurs de mouvement permet de sécuriser le lever des personnes âgées la nuit, de les guider jusqu'à la salle de bains et d'éviter ainsi les chutes.

#### Pour l'environnement

**Eclairage circadien dans l'EHPAD**  
L'horloge biologique (ou rythme circadien)



est le système qui permet à l'organisme de réguler certaines fonctions vitales. Grâce à un éclairage circadien qui simule le cycle lumineux de 24 heures, le rythme du résident est régulé, même en l'absence d'éclairage naturel (cycle jour / nuit). Les recherches actuelles indiquent qu'un ensemble de troubles et de symptômes sont efficacement atténués par l'utilisation appropriée des propriétés de la lumière, soit par des expositions quotidiennes de courte durée (photothérapie : dépression, Parkinson, ...), soit par une manipulation de lumière (intensité, spectre) durant la journée. L'EHPAD disposera d'un éclairage adapté à la vision des résidents afin de favoriser leur bien-être. Un éclairage circadien sera déployé dans leur chambre. L'Inserm (Pr Claude Gronfier) et la société Ingelux sont intervenus pour optimiser la quantité et la qualité de la lumière avec un travail à la fois sur l'éclairage naturel et artificiel.

## Un lieu de recherche et d'innovations

### Des kitchenettes adaptées

Les cuisines des logements adaptés et de la résidence autonomie intègrent un mobilier réalisé pour accompagner l'autonomie des seniors : étagères escamotables, repérage des placards, tablettes sur coulisse, système d'ouverture adapté, ...

### Un lit intelligent

Dans le cadre du partenariat entre le groupe Eovi Mcd et l'Ecole des Mines de Saint-Etienne, les deux partenaires ont initié une démarche de Design Thinking pour concevoir le mobilier adapté à l'évolution de la dépendance et aux nouveaux besoins des usagers et des professionnels de santé et repenser l'organisation des différents espaces de vie. En réunissant usagers, professionnels de santé, ingénieurs, designers, fabricants et gestionnaires, cette

démarche intègre de façon conjointe les problématiques touchant à la fois les futurs utilisateurs, la technologie et l'économique. Des premiers groupes de travail se sont concentrés sur le lit et ont permis d'identifier les besoins et concevoir un cahier des charges en vue de la création d'un prototype. Créé par les Ateliers du Haut Forez, entreprise spécialisée dans la production de lits et mobiliers hospitaliers, ce lit intègre toutes les innovations imaginées lors des séances de design thinking :

- Télécommande Bluetooth: pour faciliter l'utilisation des différentes applications proposées par le lit via une application disponible pour Android ou ios
- Des capteurs mesurant le rythme cardiaque et respiratoire : Grâce à une technologie à base d'accéléromètre, des capteurs, cachés sous le lit pour ne pas gêner la personne couchée, permettent de mesurer en temps réel ces rythmes et ainsi de superviser sa santé au quotidien
- Des capteurs poids et supervision : Ces capteurs discrets permettent de mesurer le poids de la personne et d'en suivre son évolution, et de vérifier la qualité de son sommeil
- Détecteur de position barrières : cette fonctionnalité permet au soignant ou aidant de signaler la position des barrières et d'assurer ainsi la sécurité des patients alités.
- Lampe de lecture: une lampe de lecture, positionnable de chaque côté du lit, et utilisable dans un fauteuil à côté du lit, offre un éclairage adapté et facile d'utilisation (également gérable depuis l'application)
- Diffusion sonore installée dans le panneau : un kit son intégré dans le panneau offre une diffusion sonore qualitative, immersive et homogène, grâce à un principe unique de méca-acoustique vibratoire, de tous types de contenus, y compris de la TV.
- Filet anti-chute d'oreiller : ce filet récupère l'oreiller avant qu'il ne tombe au sol.





## Pour les services

La plateforme de conciergerie Les Petits Bonheurs est ouverte à chaque personne qui profitera des produits et des services livrés directement à son domicile : fleurs, petites douceurs, fruits frais, revues et magazines...

## Un lieu de recherche et d'innovations

Un living lab pour évaluer les nouveaux produits et services

Eovi Mcd Santé et Services, Eovi Mcd mutuelle et l'Ecole des Mines ont créé un living lab, le MedTechLab, pour penser, tester, expérimenter les nouveaux outils et nouvelles technologies appliquées

à la santé et à l'autonomie . Dans le prolongement des travaux réalisés au sein du MedTechLab, la Cité des Aînés servira de terrain d'expérimentations. Les équipes de chercheurs et de professionnels confronteront les travaux de recherche appliquée sur les technologies à haute valeur ajoutée (intelligence artificielle, objets connectés, digital, robotique, blockchain) aux réalités quotidiennes des utilisateurs, des prescripteurs et des usagers pour répondre aux besoins des personnes, notamment des plus vulnérables (personnes âgées et personnes en situation de handicap).

Des projets de recherche en cours à la Cité des Aînés : Un algorithme pour déceler les fragilités A travers ce projet, le groupe Eovi Mcd et l'Ecole des Mines souhaitent développer un système expert

permettant de prédire avec un certain degré de confiance les besoins en services pour chaque nouvelle personne fragile. Une analyse des données des personnes fragiles ayant bénéficié des services dans le passé permettra de développer une méthode de type Machine Learning pour proposer une prédiction du bouquet de services adéquat pour tout nouveau client. Des capteurs seront installés dans un des logements de la résidence autonomie Activ' Senior system Le MedTechLab et la start up Kiwicube, concepteur d'un matériel favorisant l'activité physique, s'associent pour proposer un projet expérimental Activ' Senior system. Il s'agit de faire évoluer le système créé par Kiwicube pour répondre aux caractéristiques et besoins des seniors accueillis en établissement. Le projet sera testé au sein de la résidence autonomie Carboptimus Le projet Carboptimus porté par l'INRA de Clermont Ferrand, en partenariat avec le CHU de Saint-Etienne est expérimenté dans les établissements gérés par la Mutualité française Loire - Haute Loire SSAM dont la Cité des Aînés. Il vise à vérifier si une chrononutrition protéino-énergétique permettrait d'optimiser la préservation de masse maigre et musculaire

dans les situations de fonte musculaire et de récupération chez la personne âgée fragilisée. Programme pour améliorer le sommeil des personnes âgées en EHPAD La Mutualité française Loire – Haute Loire SSAM initie un programme de prise en charge non médicamenteuse des troubles du sommeil dans 3 de ses EHPAD (résidences mutualistes Bernadette, Bellevue et La Cerisaie à Saint-Etienne). Il existe de nombreux moyens peu dispendieux et faciles à mettre en œuvre qui permettent d'atteindre cet objectif. Basées sur une meilleure prise en compte des données chronobiologiques existantes, les mesures proposées, dans le cadre d'un programme de recherche, agiront sur les horaires veille/sommeil, l'exposition à la lumière et le type de lumière, la composition et l'heure des repas (horaire personnalisé du lever et du coucher, réveil musculaire, lumière blanche et bruits de la ferme au lever, relaxation et lumière à dominante rouge au coucher...)

### **CONTACT :**

**Carole QUEVILLY, Chargée des Relations  
Publiques, Loire Habitat  
Tél. 04 77 42 34 66  
C.Quevilly@loirehabitat.fr**





**AURA  
HLM**

**Service Communication AURA-HLM**  
Chloé Giraud - Chargée de mission communication  
Tél. 04 78 77 01 13  
[c.giraud@aura-hlm.org](mailto:c.giraud@aura-hlm.org)